

健康倶楽部十日町通信 第2号

いつも健康倶楽部十日町をご利用いただきありがとうございます。「健康倶楽部十日町通信」は健康倶楽部十日町の広報誌です。日々の施設内の様子や行事・レクリエーションなど、活動のほんの一部ですがご紹介いたします。

▼デイサービス（1階）



新年会 2015.1.7

天神囃子や乾杯、新年の挨拶をお客様にお願いしました。新年の挨拶では「新しい事を始めたい」と積極的な抱負を語って下さいました。この後の新年芸能大会ではスペシャルゲストや職員が歌って踊っての賑やかな会になりました。



小学生と交流 2014.11.4

西小学校の生徒様達が音楽・ダンスを元気に披露して下さいました。



健康倶楽部かるた完成！ 2015.3.15

色塗り・文字書きをお客様に手伝って頂いたオリジナルいろはかるた。製作期間半年の大作です。



～祝・百寿～

お二人の方が満100歳を迎えられました。おめでとうございます！

▼グループホーム（2階）



収穫祭 2014.11.24

ご家族の方やボランティアの皆様も参加して下さり、さつまいも料理を皆様でいただきました。

節分 2014.2.3

鬼を追い払いました！



小正月 2015.1.15

小正月にはお寿司！良い顔でパクリ！



ゆきんこ日常風景 普段の食事作りも皆協力しています。



ボランティアの方々の善意に感謝いたします

- アロハ・クワビビ・メイツ様（フラダンス）
- あやめ会様（舞踊）
- 市川一座様（唄）
- 岡田様（ハーモニカ）
- 川西紳の会様（唄・踊り）
- 小海様・金子様・小川様・小宮山様（体操・お手伝い）
- 小宮山様（のど自慢歌謡ショー）
- 清水様（カラオケ）
- 大正琴山本三ツ和会様（大正琴）
- チンドンふく福様（チンドン芸能）
- 布芝居BAB様（布芝居・唄・踊り）
- 丸山様（傾聴）
- 水落様（笑いヨガ）



デイサービス&グループホーム合同でフラダンスを楽しみました♪

※平成26年10月～平成27年3月末までに来て頂いた方々です。50音順。

…健康倶楽部十日町全体の活動紹介…

花壇リニューアル！



2014年11月10日。ご家族の方のご協力もあり、花壇に沢山の苗や球根を植えることができました。3月現在、色とりどりのパンジーが咲き、隣にはチューリップの芽が順調に伸びてきています。皆様日向ぼっこしながら花の成長を楽しみにして下さいます。

防災訓練（年2回）



2014年11月2日。デイサービス&グループホーム合同防災訓練、今回は1階デイサービスの乾燥機から火災が発生したという想定で避難誘導訓練・消火訓練を行いました。お客様や近隣の方、十日町消防署様にご協力頂き、無事実施することができました。ご協力ありがとうございました。

こやまケア全国研究発表大会



こまやかな気配り
やさしい笑顔
まごころ込めたお付き合

2014年11月3～4日。東京都府中市のクロスウェーブ府中において、こやまケア全国研究発表大会が開催されました。健康倶楽部十日町からはグループホームゆきんこが「原点に帰る～不適切ケアからの脱却～」という事例で参加しました。

腰痛予防体操講習会



2014年11月27日。笑いヨガでお世話になっているみずおち整体の水落先生をお招きし、職員を対象に体のバランスを整え痛みを予防するストレッチを教えていただきました。身体（特に腰！）を痛めることの多い介護の仕事。自分達の身体も普段から気をつけていきたいですね。

社会福祉法人苗場福祉会 健康倶楽部十日町

◆老人デイサービス健康倶楽部十日町

◆グループホームゆきんこ

〒948-0006
新潟県十日町市四日町1332番地
TEL:025-752-7295
FAX:025-752-7296
ホームページ: <http://www.naebafukushikai.com/>
▲ホームページ内のブログも随時更新しています！