平成27年6月発行

老人デイサービス健康倶楽部十日町　グループホームゆきんこ　広報誌

健康倶楽部十日町通信

第３号

●デイサービス （1階）

保育園児との交流　2015.5.1

大井田保育園の園児さん達が、元気な手遊び歌と手作り兜のプレゼントをしに来て下さいました。皆様笑顔で園児さんと握手！お家でこの手作り兜を「かっこいい！」とお孫さんに褒められた方もいらっしゃったそうです。

●グループホーム （2階）

母の日　2015.5.10

花束を持って母の日の記念撮影！
ご馳走も「美味しい！」と召し上がっていらっしゃいました。

天気の良い日は！

晴れた日には外へ出て、ぽかぽか陽気の中で職員と一緒に散歩をしました！

施設の周辺の草取りや花植えをしました！

近くに来た際はぜひご覧になって下さい！

熱中症にご注意を！

●のどが渇かなくても水分補給。
●部屋の温度をこまめに測りましょう(28℃前後)

高齢の方は暑さやのどの渇きを感じにくくなっています。室内でも熱中症になることがありますので、室温を測り、こまめに水分を補給することをご家族で心がけていきましょう。
※水分制限のある方はかかりつけの医療機関にご相談下さい。

ボランティアの方々の善意に感謝いたします

アロハ・クワヒビ・メイツ様(フラダンス・唄)、大井田保育園様(唄・手遊び)、岡田様(ハーモニカ演奏)、小川様・金子様・小海様・小宮山様(体操・手伝い)
水落様(笑いヨガ)、父辛子様(唄・ギター)、福袋様(ギター弾き語り)、水澤伝統芸能保存会様(唄・踊り・石場かち)、和ーSAbi様(唄・ギター)
※平成27年4月～6月末までに来て頂いた方です。50音順

社会福祉法人苗場福祉会 健康倶楽部十日町

〒948－0006　新潟県十日町市四日町1332番地
TEL・FAX：025－752－7295　ホームページ：http://www.naebafukushikai.com/　ホームページ内のブログも随時更新しています。