

little M.&FOREST -cafe and kitchen-

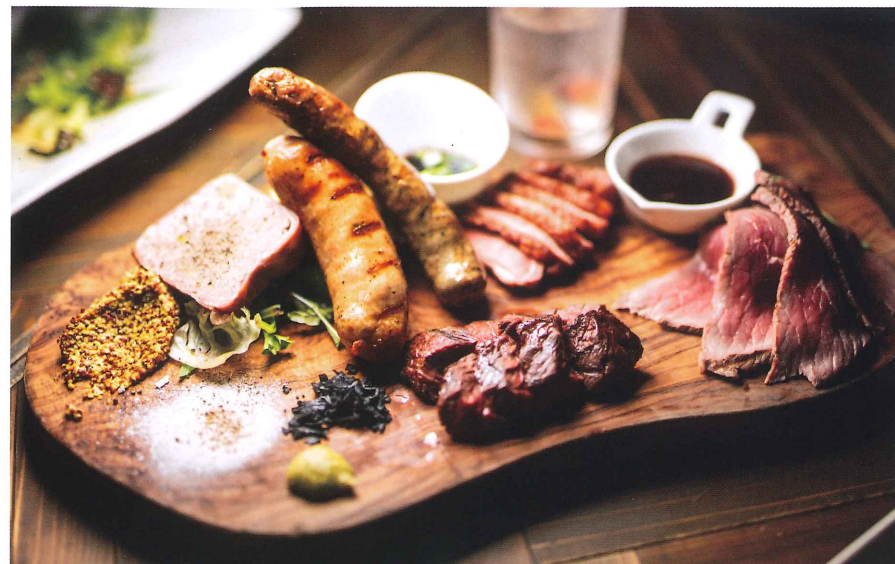
令和元年に魚沼の里内にオープンしたカフェ。シンプルでいて心と身体にやさしい食事と手作りのスイーツを楽しむことができる。

- 〒949-7112 新潟県南魚沼市長森 415-23
- TEL / 025-775-3500
- 営業時間 / 11:00 ~ 17:00 ●定休日 / 火曜日
- HP / <http://www.uonuma-no-sato.jp/>

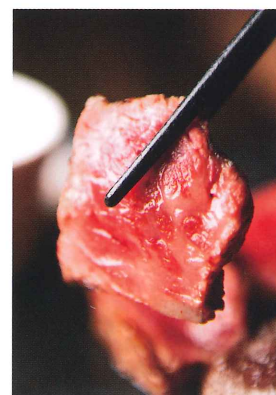
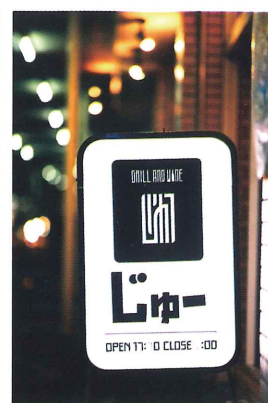
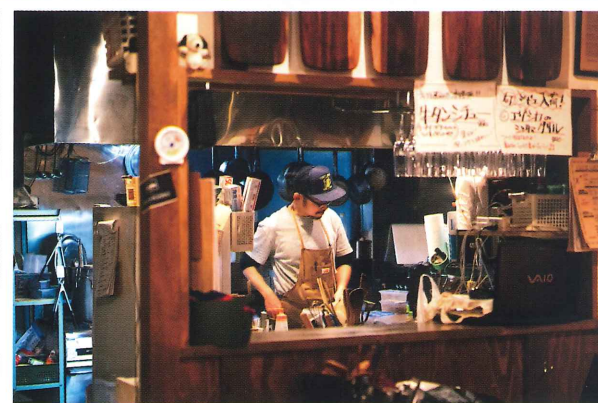
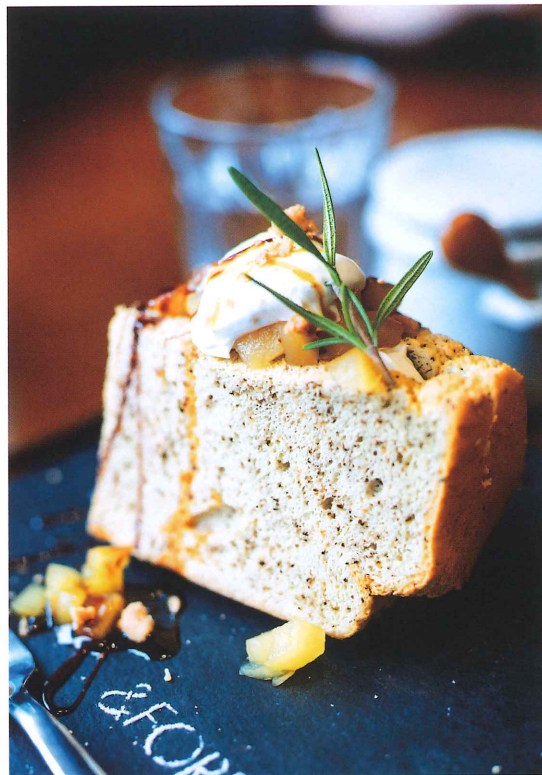
井上 介護福祉士の資格を取ることが今の目標です。仕事をしながらの資格取得は勉強時間の確保などで苦労することありますが、利用者様に今まで以上に満足してもらえようスキルアップしたいと思っています。

— 今後の夢は何ですか？

更なる
スキルアップ
のために



little M.
&FOREST
cafe and kitchen



grill and wine じゅー

平成 29 年にオープンした肉とワインがコンセプトのお店。こだわりの調理方法で様々な肉料理を提供している。

- 〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町 87-10
- TEL / 025-788-1229
- 営業時間 / 17:30 ~ 24:00
- 定休日 / 不定休

井上 不規則な勤務も多いので友達と休みが合わないことも多いですが、友達と休みがあったときは温泉や岩盤浴に行ったりフレッシュしています。

南魚沼にはおいしいお店も多いので一人で食べ歩きをすることもあります。

— 南魚沼市内でお気に入りのお店はありますか？

井上 grill and wine じゅー（以下じゅー）と魚沼の里にあるlittle M.&FOREST（以下&FOREST）が特に気に入っています。

じゅーは行くたびに毎回違うメニューがあるので定番のメニューを頼みつつ、新しいメニューも楽しんでいます。お酒も色々な種類があるのでお酒が好きな私にとってはうれしいですね。友達と行くことが多いですが、気さくな店員さんが多く一人で行動しても楽しめるのがいいですね。

&FORESTは友達が行くことが多いということもあり、行くようになりました。ゆったりとした環境の中でコーヒーやシフォンケーキを楽しむことができるので気に入っていますね。

