

Introduction
of the life style
2020 winter

社会福祉法人 苗場福祉会
健康倶楽部つどい

井上 のの花さん

社会福祉法人
苗場福祉会
健康倶楽部つどい

平成 23 年に特別養護老人ホームこころの杜のサ
テライト型施設として、こころの杜の隣にオー
プン。地域密着型の小規模特別養護老人ホーム、
デイサービスセンター、グループホームで構成
された複合施設。

●〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町 1141-1
●TEL / 025-773-3555
●HP / <http://naebafukushikai.com/>

— Uターンするまでの経緯を教えてください。
井上 のの花さん 以下敬称略 生まれ育っ
た南魚沼の環境はとても好きでしたが、
高校生の時は新潟市や首都圏での就職
を考えていました。南魚沼よりも公共
交通機関が充実しているし、買い物
する場所や飲食店も多く魅力的だった
からです。しかし、専門学校に進学し、
新潟市で生活してみると、街を歩い
ている人たちがせわしく、余裕が持
てていないように感じ、新潟市や首都

圏などの都市部で暮らすことの大変さ
を感じました。
対して、『南魚沼は時間がゆっくり流
れている』、そんな感覚が以前からあり、
私には南魚沼での生活の方が向いてい
るのではと次第に南魚沼での就職を考
えるようになりました。
専門学校の2年生の時にこころの杜
でインターンシップを行わせていただ
き、仕事がしやすい環境だったこと、
実家が近く通いやすいことが決め手と
なり、調理師としてこころの杜に就職
することを決意し、Uターンしました。

Uターンのきっかけは
都会での生活への不安

ゆったりとした環境で 家族、友達と暮らす。

南魚沼出身の井上 のの花さんは健康倶楽部つどいで介護の
仕事に従事しています。今回は施設で暮らす利用者様のた
めに日々笑顔で業務に取り組んでる井上さんに、南魚沼に
Uターンした理由、介護という仕事について伺いました。



平成30年4月に
新潟県新潟市から



井上 のの花さん Nonoka Inoue / 22才
新潟県南魚沼市出身。八海高校福祉科卒業後、新潟
市の調理師専門学校へ進学。その後、社会福祉法人
苗場福祉会へ就職し、特別養護老人ホームこころの
杜（以下こころの杜）で調理師として勤務。現在は健
康倶楽部つどいで介護の仕事に従事している。