

<p>朝食</p>	<p>特別養護老人ホーム ケアカレッジ デイサービス 2月献立表</p>		<p>共通メニュー</p> <p>ご飯 味噌汁 カリフラワーのサラダ オレンジゼリー 漬物</p>
	<p>共通メニュー</p> <p>A 鶏のマヨネーズ焼き</p> <p>B 鮭の煮付け</p>		<p>A 鶏のマヨネーズ焼き</p> <p>B 鮭の煮付け</p>
	<p>おやつ</p> <p>栄養価</p> <p>エネルギー (kcal)</p> <p>タンパク質 (g)</p> <p>脂質 (g)</p> <p>炭水化物 (g)</p>		<p>パウムクーヘン</p> <p>A B</p> <p>677 552</p> <p>21.1 17.7</p> <p>25.5 8.8</p> <p>1.8 2.8</p>
	<p>食材の都合により変更することがあります。 当施設で使用しているお米は全て国産です。</p>		

<p>朝食</p>	<p>共通メニュー</p> <p>ご飯 味噌汁 さつまいも野菜のかりあげ レモンゼリー 漬物</p>	<p>麻婆丼 中華スープ 梅干し オレンジゼリー 漬物</p>	<p>共通メニュー</p> <p>ご飯 すまし汁 小豆粥の和風サラダ パナナムース 漬物</p>	<p>共通メニュー</p> <p>ご飯 味噌汁 梅干し いちごゼリー 漬物</p>	<p>担々麺 水餃子 ナムル ぶどうゼリー 漬物</p>	<p>共通メニュー</p> <p>ご飯 コンソメスープ 大根サラダ ココアプリン 漬物</p>	
	<p>A 鶏の南蛮漬け</p> <p>B 鶏肉のマーマレード煮</p>	<p>A 鶏の味噌炒め</p> <p>B にしの山椒煮</p>	<p>A フリ大根</p> <p>B 牛肉と豆蔵の卵とじ</p>	<p>A 鮭のムニエル</p> <p>B 鶏のすき焼き風</p>			
	<p>おやつ</p> <p>栄養価</p> <p>エネルギー (kcal)</p> <p>タンパク質 (g)</p> <p>脂質 (g)</p> <p>炭水化物 (g)</p>	<p>やわらかおかし</p> <p>クリームコンフェ</p> <p>A B</p> <p>600 629</p> <p>21.7 21.6</p> <p>15.3 19.4</p> <p>3.3 2.0</p>	<p>クラムコンフェ</p> <p>ほうじ茶プリン</p> <p>A B</p> <p>561 546</p> <p>20.6 17.5</p> <p>14.4 13.3</p> <p>1.8 2.1</p>	<p>ドーナツ</p> <p>いちごオムレット</p> <p>A B</p> <p>595 618</p> <p>21.2 22.1</p> <p>14.7 17.1</p> <p>2.7 3.1</p>	<p>カステラ</p> <p>A B</p> <p>644 593</p> <p>25.8 22.9</p> <p>17.7 13.1</p> <p>1.8 2.4</p>		
	<p>食材の都合により変更することがあります。 当施設で使用しているお米は全て国産です。</p>						

<p>朝食</p>	<p>共通メニュー</p> <p>ご飯 味噌汁 わさび和え いちごゼリー 漬物</p>	<p>かきあげうどん ほろひげとピーマンの味噌炒め 菜の花のゴマ酢和え ぶどうプリン 漬物</p>	<p>共通メニュー</p> <p>ご飯 味噌汁 オクラと竹輪の唐辛子炒め きりたんぽ焼き いちごゼリー 漬物</p>	<p>共通メニュー</p> <p>ご飯 味噌汁 キャベツとハムの炒め ぶどうゼリー 漬物</p>	<p>共通メニュー</p> <p>ご飯 クラムチャウダー 花巻のイタリアンサラダ オレンジゼリー 漬物</p>	<p>仲かりご飯 けんちん汁 赤魚の粕漬け焼き 梅干しのそば煮 りんごムース 漬物</p>	
	<p>A 鶏の照り焼き</p> <p>B いわしの山椒煮</p>	<p>A 赤魚の煮つけ</p> <p>B 鶏肉のねぎ塩焼き</p>	<p>A 鶏のみにく醤油焼き</p> <p>B さばのみぞれ煮</p>	<p>A タンドライーチキン</p> <p>B カレーの中巻あんかけ</p>			
	<p>おやつ</p> <p>栄養価</p> <p>エネルギー (kcal)</p> <p>タンパク質 (g)</p> <p>脂質 (g)</p> <p>炭水化物 (g)</p>	<p>たいやき</p> <p>ようかん</p> <p>A B</p> <p>642 595</p> <p>19.2 19.7</p> <p>14.5 16.6</p> <p>5.4 2.7</p>	<p>いちごパフェ</p> <p>栗まんじゅう</p> <p>A B</p> <p>597 673</p> <p>20.9 25.5</p> <p>8.8 18.4</p> <p>3.0 2.8</p>	<p>栗まんじゅう</p> <p>栗まんじゅう</p> <p>A B</p> <p>660 664</p> <p>23.7 24.1</p> <p>15.5 15.0</p> <p>3.2 3.7</p>	<p>パレンティンデザート</p> <p>コーヒーマムレット</p> <p>A B</p> <p>677 602</p> <p>23.5 20.0</p> <p>23.4 13.8</p> <p>2.0 2.4</p>		
	<p>食材の都合により変更することがあります。 当施設で使用しているお米は全て国産です。</p>						

<p>朝食</p>	<p>共通メニュー</p> <p>ご飯 味噌汁 わさび和え いちごゼリー 漬物</p>	<p>分岐 生汁スープ 餃子 豆腐のお浸し レモンゼリー 漬物</p>	<p>共通メニュー</p> <p>ご飯 味噌汁 ブロッコリーサラダ 梅干し いちごゼリー 漬物</p>	<p>油揚げ 味噌汁 ピーナツ和え 豆腐プリン 漬物</p>	<p>共通メニュー</p> <p>ご飯 コンソメスープ フレンチサラダ ブルーベリーヨーグルト 漬物</p>	<p>共通メニュー</p> <p>ご飯 味噌汁 ゆかり和え オレンジゼリー 漬物</p>	
	<p>A 鶏の照り焼き</p> <p>B いわしの山椒煮</p>	<p>A 肉じゃが</p> <p>B 蕨ひらすの添物焼き</p>	<p>A 鶏のハニーマスタード焼き</p> <p>B 麻婆茄子</p>	<p>A 鶏のから揚げ</p> <p>B 鶏の照り焼き</p>	<p>A 鶏のから揚げ</p> <p>B いわしの梅煮</p>		
	<p>おやつ</p> <p>栄養価</p> <p>エネルギー (kcal)</p> <p>タンパク質 (g)</p> <p>脂質 (g)</p> <p>炭水化物 (g)</p>	<p>レモンケーキ</p> <p>フルーツサンド</p> <p>A B</p> <p>659 646</p> <p>23.3 24.1</p> <p>21.3 17.6</p> <p>2.5 2.3</p>	<p>バナナムース</p> <p>抹茶オムレット</p> <p>A B</p> <p>601 595</p> <p>18.6 21.2</p> <p>16.5 16.8</p> <p>2.6 1.9</p>	<p>抹茶オムレット</p> <p>抹茶オムレット</p> <p>A B</p> <p>621 604</p> <p>20.5 24.0</p> <p>14.8 23.3</p> <p>2.9 3.5</p>	<p>パウムクーヘン</p> <p>どらやき</p> <p>A B</p> <p>618 591</p> <p>21.8 20.1</p> <p>13.3 12.5</p> <p>2.3 2.1</p>		
	<p>食材の都合により変更することがあります。 当施設で使用しているお米は全て国産です。</p>						

特別養護老人ホーム ケアカレッジ
デイサービス 2月献立表

食材の都合により変更することがあります。
当施設で使用しているお米は全て国産です。