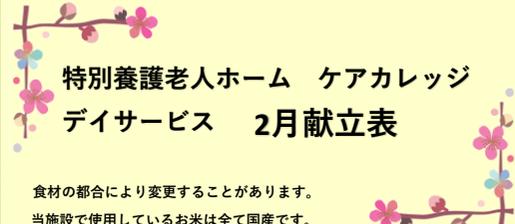
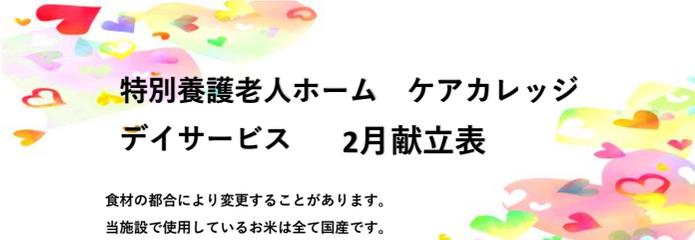


昼食	 <h2 style="text-align: center;">特別養護老人ホーム ケアカレッジ</h2> <h3 style="text-align: center;">デイサービス 2月献立表</h3>		共通メニュー ご飯 味噌汁 カリアフラワーのサラダ オレンジゼリー 漬物
			A
			B
			鶏のマヨネーズ焼き 鮭の煮付け パウムクーヘン
おやつ	食材の都合により変更することがあります。 当施設で使用しているお米は全て国産です。		A B 677 552 21.1 17.7 25.5 8.8 1.8 2.8

	月		火		水		木		金		土		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
昼食	共通メニュー ご飯 味噌汁 さつまいも野菜のかりあげ レモンゼリー 漬物		麻婆丼 中華スープ 梅干し オレンジゼリー 漬物		共通メニュー ご飯 すまし汁 小豆粥の和風サラダ パナナムース 漬物		共通メニュー ご飯 味噌汁 梅干し和え いちごゼリー 漬物		担々麺 水餃子 ナムル ぶどうゼリー 漬物		共通メニュー ご飯 コンソメスープ 大根サラダ ココアプリン 漬物		
	A		B		A		A		A		A		
	鶏の照り焼き				豚肉の味噌炒め		フリ大根				鮭のムニエル		
	B		鶏肉のマーマレード煮		B		B		牛肉と豆蔵の卵とじ		B		鶏のすき焼き風
おやつ	やわらかおかし		クリームコンフェ		ほうじ茶プリン		ドーナツ		いちごオムレット		カステラ		
栄養価	A B		A B		A B		A B		A B		A B		
エネルギー (kcal)	600 629		664		561 546		595 618		629		644 593		
タンパク質 (g)	21.7 21.6		27.2		20.6 17.5		21.2 22.1		24.3		25.8 22.9		
脂質 (g)	15.3 19.4		20.2		14.4 13.3		14.7 17.1		21.5		17.7 13.1		
食塩 (g)	3.3 3.3		2.0		1.8 2.1		2.7 3.1		3.4		1.8 2.4		

	月		火		水		木		金		土		
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
昼食	共通メニュー ご飯 味噌汁 わさび和え いちごゼリー 漬物		かきあげうどん ほろひげとピーマンの味噌炒め 菜の花のゴマ和え ぶどうプリン 漬物		共通メニュー ご飯 味噌汁 オクラと竹輪の唐辛子炒め きりこぜりー 漬物		共通メニュー ご飯 味噌汁 キャベツとハムの炒め ぶどうゼリー 漬物		共通メニュー ご飯 クラムチャウダー 花巻のイタリアンサラダ オレンジゼリー 漬物		ゆかりご飯 けんちん汁 赤魚の粕漬け焼き 梅干しのそば煮 りんごムース 漬物		
	A		B		A		A		A		A		
	鶏の照り焼き				赤魚の煮つけ		鶏のんにく醤油焼き		タンドライーチキン		カレーの中巻あんかけ		
	B		いわしの山椒煮		B		B		B		B		そばの塩焼き
おやつ	たいやき		ようかん		いちごパフェ		栗まんじゅう		パレンティンデザート		コーヒーオムレット		
栄養価	A B		A B		A B		A B		A B		A B		
エネルギー (kcal)	642		595		597 673		660 664		677 602		631		
タンパク質 (g)	19.2		19.7		20.9 25.5		23.7 24.1		23.5 20.0		24.5		
脂質 (g)	14.5		16.6		8.8 18.4		15.5 15.0		23.4 13.8		15.3		
食塩 (g)	5.4		2.7		3.0 2.8		3.2 3.7		2.0 2.4		4.8		

	月		火		水		木		金		土		
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
昼食	共通メニュー ご飯 味噌汁 わさび和え いちごゼリー 漬物		炒飯 生汁スープ 餃子 豆腐のお浸し レモンゼリー 漬物		共通メニュー ご飯 味噌汁 ブロッコリーサラダ きりこぜりー 漬物		油揚げ 味噌汁 ピーナツ和え 豆腐プリン 漬物		共通メニュー ご飯 コンソメスープ フレンチサラダ ブルーベリーヨーグルト 漬物		共通メニュー ご飯 味噌汁 ゆかり和え オレンジゼリー 漬物		
	A		B		A		A		A		A		
	鶏の照り焼き				肉じゃが				鶏のハニーマスタード焼き		豚ともやしの卵とじ		
	B		いわしの山椒煮		B		B		B		B		そばの塩焼き
おやつ	レモンケーキ		フルーツサンド		パナナムース		抹茶オムレット		パウムクーヘン		どらやき		
栄養価	A B		A B		A B		A B		A B		A B		
エネルギー (kcal)	659 646		688		601 595		621		687 604		618 591		
タンパク質 (g)	23.3 24.1		20.4		18.6 21.2		20.5		24.0 13.6		21.8 20.1		
脂質 (g)	21.3 17.6		20.2		16.5 16.8		14.8		23.3 18.6		13.3 12.5		
食塩 (g)	2.5 2.3		3.8		2.6 1.9		2.9		3.0 3.5		2.3 2.1		



特別養護老人ホーム ケアカレッジ

デイサービス 2月献立表

食材の都合により変更することがあります。
当施設で使用しているお米は全て国産です。