

特別養護老人ホーム ケアカレッジ デイサービス 8月献立表

	月	火	水	木	金	土	日	
昼食					共通メニュー ごはん 味噌汁 ほうれん草のピーナツ炒め ピーナツゼリー 漬物	共通メニュー ごはん 味噌汁 ほうれん草のピーナツ炒め メロンゼリー 漬物		
					A	A		
					B	B		
					C	C		
					D	D		
おやつ					豚肉と野菜のうま煮 レモンケーキ	鶏と野菜のクリーム煮 レアチーズケーキ		
栄養価					A	B	A	B
エネルギー (kcal)					618	605	540	612
タンパク質 (g)					23.6	19.8	20.2	20.4
脂質 (g)					22.7	13.3	10.4	13.7
食塩 (g)					3.1	3.1	3.2	3.4

	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	牛乳 バナナ ヨーグルト	牛乳 バナナ ヨーグルト	牛乳 バナナ ヨーグルト	牛乳 バナナ ヨーグルト	牛乳 バナナ ヨーグルト	牛乳 バナナ ヨーグルト
昼食	キーマカレー コンソメスープ 大豆とひききのサダメ コンゼリー 漬物	たらこスパゲッティ コンソメ おもち かぼちやサラダ カスタードプリン 漬物	ご飯 共通メニュー シーフード シーイングサラダ いちごプリン 漬物	ご飯 共通メニュー ビシソワーズ ピーナツ和え 黒ごまプリン 漬物	牛肉のほっかつけ 汁 煮付け 厚焼き玉子 青りんごゼリー 漬物	ご飯 共通メニュー すし 汁 切り干し大根サラダ ピーナツプリン 漬物
夕食			A 東辺ハンバーグ B さばの塩焼き	A 車越の卵とじ B 豚肉の生姜炒め	A 鮎の西京焼き B 鶏肉と里芋の煮物	A 鮎の西京焼き B 鶏肉と里芋の煮物
おやつ	いちごババロア	カステラ	きんごプリン	バナナナムレット	抹茶プリン	たい焼き
栄養価			A B	A B	A B	A B
エネルギー (kcal)	650	637	629 588	608 606	635	548 593
タンパク質 (g)	20.2	24.3	19.2 21.3	21.1 21.5	20.8	18.8 22.1
脂質 (g)	23.6	28.1	18.1 17.8	15.1 15.1	18.7	10.1 10.7
食塩 (g)	4.2	5.9	4.6 2.1	3.0 2.7	2.9	1.8 2.0

	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
		共通メニュー				共通メニュー
	冷やしらとうろそば 厚揚げとネギ ほうろく汁の和え物 みそゼリー 薬味	ご飯 中華スープ ほうろく汁の和え物 ぶどうムース 漬物	しらす井 冷汁 味噌の湯しやど ネギの煮出し オレンジムース 漬物	ハヤシライス ミネストローネ 玉子の煮しやど いちごゼリー 薬味	ご飯 コンソメスープ 赤肉のハンバーグ ハンサラダ レモンゼリー 漬物	ご飯 味噌汁 赤肉の塩こんぶお ぶどうゼリー 漬物
昼食		A 油揚げ B	7・8月給 りくエト食		手作り メニュー 	A ガリタチキン B
おやつ	クレープ	厚揚げのたらこマヨ炒め	アイス	ヨーグルトババロア	ロールケーキ	豆蔵とツツのゆめ
栄養価		ア	ア			A B
エネルギー (kcal)	583	616 514	602	605	728	584 529
タンパク質 (g)	17.9	22.0 18.2	17.6	18.0	22.3	21.9 18.0
脂質 (g)	18.1	19.2 14.8	18.0	18.0	22.3	12.4 11.6
食塩 (g)	3.1	3.0 2.6	2.6	3.3	2.8	1.8 2.1