

特別養護老人ホーム ケアカレッジ										8月献立表									
月		火		水		木		金		土		日							
								1		2		3							
朝 食									ご飯 味噌汁 車麩と野菜の煮物 ハムサラダ 牛乳 漬物		ご飯 味噌汁 大豆とひじきの煮物 梅ドレ和え 牛乳 漬物		ご飯 味噌汁 はんぺんと野菜の煮物 青じそ和え 牛乳 漬物						
									ご飯 味噌汁 鶏の明太子マヨ焼き 青菜のなめ苺和え ピーチゼリー		ご飯 味噌汁 鯖のカレー風味焼き ほうれん草のピーナッツ和え メロンゼリー		ご飯 味噌汁 豚と野菜のオイスター炒め 青菜のおかかマヨ ぶどうムース						
									ご飯 味噌汁 豚肉と野菜のうま煮 カリフラワーの和え物		ご飯 コンソメスープ 鶏と野菜のクリーム煮 フレンチサラダ		ご飯 味噌汁 アジの利休焼き もやしのポン酢和え						
	3 時								みかん		レアチーズムース		黒ゴマプリン						
									エネルギー 1554kcal 蛋白質 55.7g 脂質 40.3g 食塩 8.5g		エネルギー 1538kcal 蛋白質 55.2g 脂質 31.3g 食塩 9.5g		エネルギー 1519kcal 蛋白質 60g 脂質 30g 食塩 7.9g						
4		5		6		7		8		9		10							
朝 食	ご飯 味噌汁 さつま揚げと野菜の炒め ゆかり和え 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 ウインナーの炒め物 ツナサラダ 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 とろろ納豆 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 白菜の炒り煮 ほうれん草のマヨポン和え ヨーグルト 漬物	ご飯 味噌汁 春雨の炒め物 カリフラワーの中華サラダ 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 肉団子のコンソメ煮 ツナと青菜のサラダ 牛乳 漬物												
	ご飯 コンソメスープ ポークケチャップ わさびマヨサラダ マンゴーヨーグルト	ご飯 味噌汁 タラの煮付け 菜花の塩昆布和え いちごムース	カレーうどん たまご豆腐のカニあんかけ ブロッコリーのゴマ味噌和え 青りんごゼリー	ご飯 味噌汁 鶏の竜田揚げ おろしポン酢 ひじきサラダ ピーチムース	ご飯 中華スープ 麻婆茄子 棒棒鶏 杏仁ムース	チキンライス かぼちゃスープ 鮭のマスタードマヨ焼き 青じそサラダ ぶどうゼリー	ご飯 味噌汁 ホッケの梅だれ焼き 切り干し大根のマヨポンサラダ オレンジムース												
	ご飯 味噌汁 エビと野菜の卵とじ 大根のごま炒め	ご飯 味噌汁 豚ニラ炒め 小松菜の和風サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の生姜炒め 南瓜の煮物	ご飯 味噌汁 ブリの照り焼き 蓮根和風炒め物	ご飯 すまし汁 鶏のねぎ味噌焼き バター醤油炒め	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 里芋のごま煮	ご飯 味噌汁 豚野菜炒め 南瓜のごま煮												
	3 時	パイン	チョコレートパフェ	フルーツカクテル	黄桃	りんご	みかん	ココアプリン											
		エネルギー 1548kcal 蛋白質 55.4g 脂質 34.4g 食塩 7.6g	エネルギー 1533kcal 蛋白質 56.2g 脂質 39.3g 食塩 9.1g	エネルギー 1528kcal 蛋白質 57.3g 脂質 33.9g 食塩 9.1g	エネルギー 1610kcal 蛋白質 56.1g 脂質 46.4g 食塩 6.7g	エネルギー 1569kcal 蛋白質 56.5g 脂質 46.5g 食塩 6.8g	エネルギー 1561kcal 蛋白質 55g 脂質 32.5g 食塩 8g	エネルギー 1569kcal 蛋白質 58.3g 脂質 34.7g 食塩 7.7g											
※仕入れの都合上、献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。																			

特別養護老人ホーム ケアカレッジ													8月献立表		
月		火		水		木		金		土		日			
11		12		13		14		15		16		17			
朝食	ご飯 味噌汁 魚肉ソーセージと野菜の炒め 白菜の和え物 ジョア 漬物	ご飯 味噌汁 ツナじゃが 辛子和え 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 キャベツと桜エビの炒め物 おくら納豆 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 つみれと野菜の煮物 なめ茸和え 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 さつま揚げの甘辛炒め カブのごま酢和え 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 キャベツとハムの炒め ゆかり和え 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 マカロニのケチャップ炒め 人参サラダ ジョア 漬物								
	キーマカレー コンソメスープ 大豆とひじきのサラダ 薬味 メロンゼリー	たらこスパゲッティ コンソメスープ オムレツ かぼちゃサラダ カスタードプリン	ご飯 ビシソワーズ 煮込みハンバーグ シュリンプサラダ いちごゼリー	ご飯 味噌汁 車麩の卵とじ ピーナツ和え 黒ゴマプリン	牛肉のぼっかけ丼 味噌汁 厚焼き玉子 青りんごゼリー	ご飯 すまし汁 鮭の西京焼き 切り干し大根サラダ ピーチゼリー	ご飯 味噌汁 鶏の明太子マヨ焼き 青菜のなめ茸和え レモンゼリー								
	ご飯 味噌汁 タラの野菜あんかけ 切干大根のナムル	ご飯 味噌汁 鶏肉の胡麻照り焼き 里芋のおかか炒め	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 春雨の炒め物	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め さつま芋の含め煮	ご飯 味噌汁 ツナとほうれん草の卵焼き アスパラソテー	ご飯 味噌汁 鶏肉と里芋の煮物 辛子マヨ和え	ご飯 コンソメスープ 肉団子と白菜のクリーム煮 カリフラワーサラダ								
	3時	いちごババロア	白桃	りんごプリン	洋梨	抹茶プリン	フルーツカクテル	バナナムース							
エネルギー 1553kcal 蛋白質 55g 脂質 35.3g 食塩 9.9g		エネルギー 1541kcal 蛋白質 56g 脂質 42.2g 食塩 10.6g		エネルギー 1526kcal 蛋白質 55g 脂質 33.6g 食塩 8.6g		エネルギー 1548kcal 蛋白質 55.5g 脂質 24.9g 食塩 9g		エネルギー 1588kcal 蛋白質 54.7g 脂質 39.1g 食塩 8.4g		エネルギー 1501kcal 蛋白質 56.2g 脂質 28g 食塩 7.4g		エネルギー 1607kcal 蛋白質 54.3g 脂質 42.4g 食塩 8.5g			
18		19		20		21		22		23		24			
朝食	ご飯 味噌汁 白菜と油揚げの炒り煮 ゆかり和え 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 アスパラと魚肉ソーセージの炒め 里芋のマヨ和え 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 鶏そぼろともやしの炒め物 納豆 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 オムレツ ベーコンと野菜ソテー ヨーグルト 漬物	ご飯 味噌汁 肉団子の野菜あんかけ ブロッコリーサラダ 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 里芋と竹輪の煮物 わさび醤油和え 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 エビ団子と冬瓜の煮物 青梗菜の中華和え 牛乳 漬物								
	ご飯 味噌汁 肉じゃが ひじきサラダ オレンジゼリー	ゆかりご飯 味噌汁 車麩の柳川煮 わさび和え メロンゼリー	ご飯 味噌汁 サバの竜田揚げ 大根サラダ ぶどうゼリー	ルーロー飯 中華スープ 中華風甘酢和え 杏仁ムース	ご飯 味噌汁 ゴーヤーチャンプルー ひじきの炒り煮 パインムース	ご飯 コンソメスープ 鶏のハニーマスタード焼き フレンチサラダ 青りんごゼリー	ご飯 味噌汁 アジの照り焼き バター醤油炒め いちごムース								
	ご飯 すまし汁 タラの柚子味噌焼き 胡瓜の辛子ゴマ酢和え	ご飯 味噌汁 鶏のカレー風味焼き 焼豆腐の土佐煮	ご飯 味噌汁 干草焼き ほうれん草と海老の炒め	ご飯 味噌汁 赤魚のみぞれ煮 切干大根のマヨ和え	ご飯 味噌汁 サバの塩焼き とろろ和え	ご飯 中華スープ オイスターマヨ炒め 更紗和え	ご飯 味噌汁 高野豆腐と野菜の卵とじ 大根の胡麻炒め								
	3時	ようかん	マンゴープリン	いちごパフェ	白桃	洋梨	パイン	芋ようかん							
エネルギー 1557kcal 蛋白質 54.5g 脂質 32.1g 食塩 5.7g		エネルギー 1563kcal 蛋白質 55.5g 脂質 37g 食塩 8.5g		エネルギー 1592kcal 蛋白質 56.6g 脂質 38.6g 食塩 7.3g		エネルギー 1520kcal 蛋白質 54.3g 脂質 37.2g 食塩 8.3g		エネルギー 1551kcal 蛋白質 55.4g 脂質 37.4g 食塩 7.9g		エネルギー 1557kcal 蛋白質 55.2g 脂質 35.8g 食塩 9.1g		エネルギー 1494kcal 蛋白質 56.5g 脂質 27.6g 食塩 7.3g			

※仕入れの都合上、献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。

特別養護老人ホーム ケアカレッジ								8月献立表					
月		火		水		木		金		土		日	
25		26		27		28		29		30		31	
朝食	ご飯 味噌汁 鶏肉と野菜のポン酢煮 ブロッコリーのごま和え 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 人参のピーナッツ和え 乳酸菌飲料 漬物	ご飯 味噌汁 がんもと野菜の煮物 土佐納豆 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 海老とキャベツの煮物 人参のピーナッツ和え 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 大豆とひじきの煮物 梅ドレ和え 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 野菜入リスクランブルエッグ 菜花のフレンチサラダ 牛乳 漬物	ご飯 味噌汁 車麩と野菜の煮物 青菜のポン酢和え ジョア 漬物						
	冷やしとろろそば 厚焼き玉子 ほうれん草とツナの和え物 ピーチゼリー	ご飯 中華スープ 油淋鶏 春雨炒め ぶどうムース	しらす丼 冷汁 豚肉の温しゃぶ 茄子の煮浸し オレンジムース	ハヤシライス ミネストローネ 大豆のサラダ いちごゼリー	ご飯 コンソメスープ 手作りハンバーグ ハムサラダ レモンゼリー	ご飯 味噌汁 ガリバタチキン いんげんの塩こんぶ和え ぶどうゼリー	ご飯 味噌汁 赤魚の煮つけ 里芋のわさびマヨ和え メロンゼリー						
夕食	ご飯 すまし汁 サバの味噌煮 さつま揚げの金平	ご飯 味噌汁 厚揚げのたらこマヨ炒め 青じそサラダ	ご飯 味噌汁 赤魚の塩麹焼 卵の花炒め	ご飯 味噌汁 豆腐のうま煮 いんげんの味噌マヨ和え	ご飯 味噌汁 白身魚の野菜あんかけ 切干大根のナムル	ご飯 味噌汁 豆腐とツナの炒め 大豆といんげんのマヨ和え	ご飯 味噌汁 豚キムチ さつま芋の含め煮						
3時	りんご	フルーツカクテル	アイス	ヨーグルトババロア	黄桃	みかん	バナナプリン						
エネルギー 1497kcal 蛋白質 56.9g 脂質 29.7g 食塩 9.1g		エネルギー 1530kcal 蛋白質 55.5g 脂質 33.5g 食塩 6.3g	エネルギー 1553kcal 蛋白質 56.5g 脂質 40g 食塩 7g	エネルギー 1553kcal 蛋白質 55.2g 脂質 34.2g 食塩 8.4g	エネルギー 1537kcal 蛋白質 55.2g 脂質 30.4g 食塩 8.5g	エネルギー 1586kcal 蛋白質 58.1g 脂質 39.5g 食塩 6.9g	エネルギー 1568kcal 蛋白質 55.2g 脂質 28.4g 食塩 5.9g						
朝食													
昼食													
夕食													
3時													

※仕入れの都合上、献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。