

特別養護老人ホーム ケアカレッジ

デイサービス 9月献立表

※仕入れの都合上、献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。

	月 1		火 2		水 3		木 4		金 5		土 6	
昼食	共通メニュー ご飯 味噌汁 青菜のなめ茸和え ピーチゼリー 漬物		きつねうどん さつま揚げの味噌炒め ゴマ酢和え パナナムース 漬物		共通メニュー ご飯 味噌汁 菜花の塩昆布和え オレンジゼリー 漬物		中華丼 中華スープ 棒棒鶏 杏仁豆腐 漬物		共通メニュー ご飯 味噌汁 春雨の炒め物 レモンゼリー 漬物		鶏ごぼうご飯 味噌汁 炒り豆腐 南瓜の煮物 いちごゼリー 漬物	
	A				A 赤魚の煮付け				A 鮭の塩焼き			
	B 鶏のから揚げ				B 豚ニラ炒め				B 鶏と野菜のクリーム煮			
	豚肉と野菜のうま煮											
おやつ	やわらかおかし		いちごパフェ		栗ようかん		コーヒーオムレット		抹茶のパンケーキ		チョコクレープ	
栄養価	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
エネルギー (kcal)	605	531	592	547	588	586	578	721	578	721	644	
タンパク質 (g)	18.7	17.6	20.7	19.0	20.7	22.1	23.5	23.8	18.2	21.0	18.3	
脂質 (g)	22.8	14.0	22.0	5.5	10.6	11.6	12.2	21.0	17.7	2.7	16.7	
食塩 (g)	2.3	2.6	3.1	2.8	2.8	1.7	1.7	2.7			2.9	
	月 8		火 9		水 10		木 11		金 12		土 13	
昼食	共通メニュー ご飯 味噌汁 ひじきサラダ オレンジムース 漬物		共通メニュー ご飯 味噌汁 きゅうりの生姜和え 黒ゴマプリン 漬物		シーフードカレー コンソメスープ フレンチサラダ 福神漬 ストロベリーヨーグルト		共通メニュー ご飯 味噌汁 連根和風炒め物 ぶどうゼリー 漬物		豚丼 味噌汁 じゃが芋のマスタードマヨ和え ピーチゼリー 漬物		共通メニュー ご飯 コンソメスープ シュリンプサラダ 青りんごゼリー 漬物	
	A		A				A				A	
	B 肉じゃが		B 鶏の竜田揚げ おろしポン酢				B ブリの照り焼き				B 煮込みハンバーグ	
	ぶりの甘酢あんかけ		厚揚げのたらこマヨ炒め				鶏肉の生姜炒め				豆腐と豚肉の炒め	
おやつ	マンゴプリン		今川焼き		かぼちゃババロア		レモンケーキ		バナナプリン		紅茶ケーキ	
栄養価	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
エネルギー (kcal)	549	597	685	612	608	660	653	678	577	507	577	507
タンパク質 (g)	16.2	17.1	22.2	18.7	19.3	21.7	21.4	22.0	19.8	19.3	19.8	19.3
脂質 (g)	14.0	18.8	21.6	17.1	19.9	16.3	17.6	21.1	14.3	11.9	14.3	11.9
食塩 (g)	1.8	2.1	2.5	2.9	4.7	1.9	1.8	3.0	4.7	2.1	4.7	2.1
	月 15		火 16		水 17		木 18		金 19		土 20	
昼食	赤飯 お吸い物 天ぷら盛合せ 炊き合わせ ポテトサラダ 漬物		共通メニュー ご飯 味噌汁 大根サラダ オレンジゼリー 漬物		ちらし寿司 すまし汁 筑前煮 菜花のピーナッツ和え レモンゼリー 漬物		タンメン 焼売 ハムサラダ メロンゼリー 漬物		共通メニュー ご飯 味噌汁 さつまあげの炒り煮 青りんごゼリー 漬物		車麩丼 味噌汁 キャベツのごまドレ和え 黒ゴマプリン 漬物	
			A サバの塩焼						A 鮭の南蛮漬			
			B 海老団子と白菜のクリーム煮						B 鶏肉と里芋の煮物			
	敬老の日デザート		練乳あずきプリン		ワッフル		スイスバウム		どら焼き		やわらかおかし	
栄養価	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
エネルギー (kcal)	679	588	554	587	579	636	636	565			565	
タンパク質 (g)	18.1	21.6	17.8	18.8	27.1	22.7	24.5	19.3			19.3	
脂質 (g)	21.7	14.0	8.9	11.1	21.0	9.9	7.1	16.7			16.7	
食塩 (g)	2.7	3.3	4.1	2.3	8.3	3.2	3.1	2.4			2.4	
	月 22		火 23		水 24		木 25		金 26		土 27	
昼食	三色丼 味噌汁 大根と豚肉の煮物 ぶどうゼリー 漬物		ご飯 かき玉汁 コロッケ 卵の花炒め いちごプリン 漬物		共通メニュー ご飯 春雨スープ もやしの甘酢和え 杏仁ムース 漬物		共通メニュー ご飯 味噌汁 小松菜と油揚げの煮びたし オレンジゼリー 漬物		サンドイッチ コンソメスープ 肉団子のケチャップ煮 青じそサラダ レモンゼリー 漬物		共通メニュー ご飯 味噌汁 ちくわの辛子マヨ和え ピーチゼリー 漬物	
			A 9・10号館 リクエスト食		A 回鍋肉		A 炒り豆腐				A 鮭のバター醤油焼き	
			B 鶏肉の梅照り焼き		B 鶏肉の梅照り焼き		B 銀ひらすの酒粕焼き				B 鶏とカボの韓国風炒め	
	いちごクレープ		ようかん		カステラ		抹茶プリン		黒糖ケーキ		ほうじ茶パフェ	
栄養価	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
エネルギー (kcal)	642	603	629	631	603	583	624	572	601		572	601
タンパク質 (g)	21.4	13.8	23.0	25.4	21.8	22.1	20.5	22.0	18.7		22.0	18.7
脂質 (g)	21.5	10.9	11.0	13.6	17.4	13.8	26.6	12.8	15.7		12.8	15.7
食塩 (g)	2.9	2.3	2.8	2.5	1.9	1.6	5.1	2.5	2.3		2.5	2.3
	月 29		火 30									
昼食	ご飯 中華スープ ニラ玉炒め 手作り餃子 ピーチゼリー 漬物		ポークカレー コンソメスープ ツナサラダ 福神漬 りんごムース									
												
	手作りメニュー											
	いちごミルクプリン		ロールケーキ									
栄養価	A	B	A	B								
エネルギー (kcal)	661	576	661	576								
タンパク質 (g)	21.4	19.3	21.4	19.3								
脂質 (g)	18.5	16.9	18.5	16.9								
食塩 (g)	3.9	3.6	3.9	3.6								