

特別養護老人ホーム ケアカレッジ

デイサービス 11月献立表

※仕入れの都合上、献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
						1
昼食						共通メニュー ご飯 味噌汁 ツナサラダ 青りんごゼリー 漬物 A 豚ニラ炒め B エビと野菜の卵とじ
おやつ						クレープ
栄養価						A B
エネルギー (kcal)						597 605
タンパク質 (g)						19.2 21.8
脂質 (g)						17.9 17.3
食塩 (g)						2.1 1.8
	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8
昼食	共通メニュー ご飯 味噌汁 きのこベーコンソテー メロンムース 漬物 A 鮭の明太子マヨ焼き B 肉じゃが	けんちんうどん 厚焼き玉子 ブロッコリーのマヨ和え 黒ゴマプリン 漬物	チキンライス コンソメスープ タラのマスタードマヨ焼き 青じそサラダ プリン 漬物	共通メニュー ご飯 味噌汁 ほうれん草と高し鶏のおかかマヨ オレンジムース 漬物 A 赤魚の煮付け B 華風玉子焼き	共通メニュー ご飯 味噌汁 南瓜のそぼろ煮 いちごミルクプリン 漬物 A ホッケの梅だれ焼き B 豚肉と野菜のうま煮	ビーフカレー コンソメスープ オムレツ 薬味 ヨーグルト 
おやつ	芋ようかん	コーヒーオムレット	黒糖ケーキ	チョコレートパフェ	カステラ	やわらかおかき
栄養価	A B			A B	A B	
エネルギー (kcal)	619 602	560	578	577 610	592 646	594
タンパク質 (g)	22.3 16.2	19.7	23.6	22.7 22.1	22.9 23.2	18.9
脂質 (g)	15.0 11.4	20.1	16.9	15.5 22.0	10.7 15.1	17.8
食塩 (g)	2.9 2.4	3.6	3.5	2.8 2.3	2.4 2.8	3.7
	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15
昼食	共通メニュー ご飯 味噌汁 人参しりしり ピーチゼリー 漬物 A 鶏のから揚げ B 鮭のねぎ味噌焼き	手作りメニュー ご飯 味噌汁 手作りメンチカツ 切干大根のサラダ いちごムース 漬物 	共通メニュー ご飯 味噌汁 じゃが芋のおかか炒め マンゴープリン 漬物 A 鮭の幽庵焼き B ひき肉入り卵焼き	肉そば 茄子の味噌炒め 大根とオクラの和え物 ぶどうゼリー 漬物	深川めし 味噌汁 ブリの照り焼き 菜花の辛子和え 青りんごゼリー 漬物	共通メニュー ご飯 味噌汁 たらこ炒め オレンジムース 漬物 A 炒り豆腐 B 鶏の味噌マヨ焼き
おやつ	ワッフル	レモンケーキ	おしるこ	バナナオムレット	抹茶どら焼き	キャラメルプリン
栄養価	A B		A B		A B	A B
エネルギー (kcal)	648 587	578	640 674	626	657	580 637
タンパク質 (g)	23.0 23.5	18.8	25.2 21.3	21.6	25.0	21.3 25.8
脂質 (g)	20.2 12.3	17.6	10.9 17.6	14.7	12.5	17.8 22.8
食塩 (g)	2.7 2.3	2.5	2.2 1.9	5.6	3.5	2.9 2.5
	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22
昼食	かつ丼 豚汁 小松菜土佐和え ぶどうムース 漬物 5・6号館 リクエスト食	共通メニュー ご飯 すまし汁 さつま揚げの金平 レモンゼリー 漬物 A サバの味噌煮 B 鶏肉の生姜炒め	共通メニュー ご飯 中華スープ チヨレギサラダ 杏仁ムース 漬物 A 麻婆茄子 B 鶏肉の梅照り焼き	ハヤシライス ミネストローネ 大豆のサラダ ピーチゼリー 漬物 	共通メニュー ご飯 味噌汁 柚子香和え オレンジゼリー 漬物 A ブリ大根 B 大豆と鶏肉の味噌炒め	ピビンバ 中華スープ 春雨サラダ ぶどうムース 漬物 
おやつ	チョコババロア	紅茶ケーキ	バウムクーヘン	ようかん	やわらかおかき	煮りんご
栄養価		A B	A B		A B	
エネルギー (kcal)	603	522 508	523 513	643	557 533	598
タンパク質 (g)	22.3	20.4 20.0	17.2 18.5	18.8	19.9 20.1	20.1
脂質 (g)	18.3	13.6 14.9	15.1 14.5	14.3	14.7 11.8	16.0
食塩 (g)	3.3	3.1 2.2	2.1 2.0	3.3	2.7 3.8	2.7
	月	火	水	木	金	土
	24	25	26	27	28	29
昼食	ちゃんぽん ぎょうざ 棒棒鶏 黒ゴマプリン 漬物 	共通メニュー ご飯 コンソメスープ エビマヨサラダ メロンゼリー 漬物 A ポークケチャップ B 揚げ豆腐	牛肉のぼっかけ丼 味噌汁 厚焼き玉子 りんごムース 漬物	共通メニュー ご飯 味噌汁 竹輪の辛子マヨ和え いちごゼリー 漬物 A 鮭のバター醤油焼き B 鶏とカブの韓国風炒め	手作りミックスピザ クラムチャウダー ジャーマンポテト 人参サラダ ぶどうゼリー 漬物 	共通メニュー ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 レモンゼリー 漬物 A 松風焼き B ホキのマヨ醤油焼き
おやつ	今川焼	抹茶プリン	ロールケーキ	マロンババロア	和風パンケーキ	ミニブッセ
栄養価		A B		A B		A B
エネルギー (kcal)	613	641 588	711	568 597	618	641 582
タンパク質 (g)	24.4	22.9 19.7	22.4	22.0 18.8	21.0	21.3 19.0
脂質 (g)	15.8	18.4 16.4	24.2	16.9 19.8	36.3	18.0 13.3
食塩 (g)	2.1	3.3 2.6	3.0	2.5 2.3	3.8	2.3 3.0